

Durchführung

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird nach den geltenden Bestimmungen der VAO unter Aufsicht des DLV durchgeführt.

Altersklasseneinteilung und Einzelwertung erfolgen nach den Bestimmungen der LAO.

Im Rahmen des 10 km-Laufes werden die Meisterschaften des Bezirks Weser-Ems für im NLV gemeldete Vereine ausgetragen. Für die Anmeldung ist dafür ein zusätzliches Feld im Meldeportal vorgegeben.

Im Rahmen der Meisterschaft findet eine Mannschaftswertung statt, auch in den Seniorinnen- und Seniorenklassen.

Die für die Meisterschaft gemeldeten Athletinnen und Athleten werden ebenfalls für den offenen Lauf gewertet.

Start und Ziel/Streckenführung/Versorgung

Start und Ziel befinden sich im Marschweg-Stadion in Oldenburg. Die Strecke über 10 km wurde mit dem Jones-Counter vermessen. Das Protokoll liegt am Veranstaltungstag aus. Im Ziel und an den Getränkeständen an der Strecke werden Tee und Wasser gereicht.

Startzeiten:

10.00 Uhr:	1 Meile für Schülerinnen und Schüler (Jahrgang 2005 u. jünger)
10.30 Uhr	25 km für Männer, Frauen und Jugend (Jahrgang 2004 u. älter)
10.45 Uhr:	10 km (Jahrgang 2008 u. älter)
10.55 Uhr:	800 m für Schülerinnen und Schüler U10 (Jahrgang 2011 u. jünger)

Meldungen

Die Meldungen müssen bis **Dienstag, den 03. März 2020**, beim Veranstalter als **Onlineanmeldung** unter **www.vfl-oldenburg-la.de** eingegangen sein.

Nachmeldungen

Am Sonnabend von 13.00 – 15.00 Uhr und am Sonntag bis 9.15 Uhr möglich

Meldegeld:

25 km	15,--
10 km	10,--
800 m, 1 Meile	3,--
Nachmeldegebühr 1 Meile/800 m	1,--
Nachmeldegebühr 10 km/25 km	3,--

Zahlung des Meldegeldes ausschließlich per Überweisung auf folgendes Konto:

Freunde der LA im VfL OI – IBAN: DE36 2805 0100 0090 9120 72 BIC-/SWIFT-Code: BRLADE21LZO

Die Bearbeitung der Meldung und die Freischaltung erfolgen erst nach Geldeingang. Meldungen, deren Zahlungen nicht rechtzeitig eingegangen sind, werden wie Nachmeldungen behandelt.

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt mit dem Chronotrack-System.

! Die Startnummern müssen unmittelbar nach dem Zieldurchlauf abgegeben werden !

Stellplatz

Startnummernausgabe in der Pausenhalle der Helene-Lange-Schule (IGS) gegenüber dem Marschweg-Stadion:

Sonnabend: 13.00 bis 15.00 Uhr

Sonntag: ab 8.00 Uhr

Die Unterlagen werden nach Startnummern sortiert ausgegeben. Dazu die in den aufgehängten

Sammelmeldungen mit 5 oder mehr Startern für Vereine oder Lauffreife können bei geschlossener Anmeldung auf Wunsch an einem separaten Ausgabeschalter vollständig ausgegeben werden (Bitte bei der Meldung angeben).

Auszeichnungen

Die Finisher über 10 und 25 km erhalten ein Läuferbrot.

Sonderauszeichnung Wer beim 25 km-Lauf der **Endzeit 2:22:22** am nächsten kommt, erhält von **Rakelmann Optik** einen Sonderpreis.

Im 800 m-Lauf und im Meilenlauf bekommen alle Schülerinnen und Schüler eine Medaille, die nach den Läufen in der IGS ausgegeben werden.

Die Altersklassensiegerinnen und –sieger (außer 800 m) werden zudem mit einem Ehrenpreis ausgezeichnet. Urkunden werden auf Wunsch im Anschluss an die Läufe ausgedruckt.

Siegerehrung und Ausgabe der Urkunden

in der Helene-Lange-Schule

800m/Meilenlauf: ab 10.50 Uhr

für 10 km und 25 km: im Anschluss an die Läufe, ab ca. 13.00 Uhr

Urkunden / Ergebnislisten

Die Ergebnisliste wird unter www.vfl-oldenburg-la.de ins Internet gestellt.

Urkunden können nach der Veranstaltung auf der Homepage des VfL ausgedruckt werden.

Das Nachsenden der Urkunden und Ergebnislisten kann **nur am Veranstaltungstag** durch Ausfüllen bereitliegender Umschläge gegen Bezahlung der nachfolgenden Gebühr bestellt werden:

Ergebnisliste + Nachsenden der Urkunde 3,--

Anreise

Pkw: aus Richtung Bremen/Osnabrück über A 28 bis Abfahrt Marschweg;
aus Richtung Wilhelmshaven/Brake/Leer über A 293/A 28 bis Abfahrt Eversten;
dann Richtung Stadtmitte bis Ampelkreuzung, Marschweg (rechts ab)

Bahn: ab Hauptbahnhof mit Linie 314 Richtung Kreyenbrück bis Haltestelle P+R Marschweg

Parkmöglichkeiten

Auf dem Parkplatz auf der dem Stadion gegenüberliegenden Straßenseite sowie ausreichend unter der Autobahn direkt neben der Ausfahrt Marschweg.

Sonstiges

Umkleide- und Duscmöglichkeiten sind im Stadion vorhanden.
Einlaufen nur auf den Nebenplätzen.
Eine Teilnahme mit Babyjoggern, Inlineskates o. ä. ist nicht möglich.

Haftung

Für Schadensfälle jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Hinweis

Den Anordnungen der Polizei und Feuerwehr auf der Strecke ist nachzukommen. Wir sind angehalten, Aktive bei Verstößen aus der Wertung zu nehmen.

Mit sportlichen Grüßen

Organisationsteam der Leichtathletikabteilung des VfL Oldenburg